



SWINGKURS

mars/april 2010

Kurstype 6x	Innhold	Ukedag	Start	Tid
Swingkurs - for nybegynnere	Lær deg å danse swing!	6 mandager	1. mars	17.45-19.45
Swing - Start videregående	Lær mer swing / turer	6 torsdager	4. mars	18.00-20.00
Temakurs	Bli en bedre danser VGII	6 torsdager	4. mars	20.00-22.00

Per Arild om temakurset:

Hvordan bli en bedre danser gjennom bedre danseforståelse og teknikk?

Dansekvalitet er på VGII/Tema nivå. Vi går litt dypere i dansens mekanismer mellom jente og gutt, forholdet til musikkens budskap i sin fulle bredde fra Blues og Boogieformer - til Rock'nRoll og Swing.

Vi studerer balanser - fra finbalansering til skikkelig heng, lange bølge, korte bølger, variasjoner og naturlige bevegelser, og dermed videreutvikler du din egen teknikk og dine egne turer til glede for deg og partner.

BLI MED OG FÅ ENDA STØRRE OPPLEVELSER PÅ DANSEGULVET!

Påmelding/INFO:

www.aswk.no

e-post: pamelding@aswk.no

Knut Sørby 90069726 – Irene Trydal 99775156 e.kl 1400 eller SMS
Arrangør/sted: ARENDAL SWINGKLUBB, Vestregt. 21b, Arendal

Du trenger ikke partner. Kom og dans for å ha det moro!

**Dansekveld hver mandag fra
kl. 20.00-22.30 - åpent for alle!**

